

長谷山だより

碓井中学校通信 第 2 月号
令和3年 2月 1日発行
文責 校長 松岡 琢磨

碓井中学校ホームページ <http://usuityuu.kama-edu.jp>

新型コロナウイルス等感染予防対策、常に努めましょう！！



先月と同様、コロナ感染危機は続いています。そして、福岡県は「緊急事態宣言」が発令中です。学校全体で、引き続き感染予防対策に努めていかななくてはなりません。

そこで、感染予防には体の免疫力を高めることが重要であり、まずしっかり食べることが大切です。そして、そのためには丈夫な歯が必要です。

「歯肉炎」の割合、全校生徒の66%

しかし、心配なことに今年度の碓井中学校の歯科検診では、特徴として「虫歯」の割合は少ないものの「歯肉炎」の割合が全校生徒の66%となっています。

この歯肉炎は歯周病の第一歩と言われ、放置していると、骨などの歯を支える歯周組織に炎症が広がり、「歯周病」へと進行します。さらに歯周病が進行して歯周組織が壊されると元には戻らず、将来歯が抜けることもあります。でも、子どものうちは歯肉炎から歯周病へと悪化することはごく稀です。歯肉炎のうちなら、正しい対処をすれば回復します。大人になって歯周病にならない為に、今から予防しておくことが大切です。そこで、一般的な歯肉炎は痛みをとまなわないので自分では気づきにくいので、今年の歯科検診の結果を確認してください。結果がわからなくても、以下の歯肉炎の特徴から自分の歯肉の状態を確認してください。

- 歯肉の縁が赤く腫れる：歯間部分の歯肉が赤く丸みを持って膨らみ、ブヨブヨした感じがします。
- 歯肉から血が出る：歯磨きや食事などの軽い刺激で歯肉から出血します。



もし当てはまれば、以下の対処法で歯肉炎の予防に努めてください。

【対処法】一番身近で有効なのは歯ブラシでのブラッシングです。歯と歯肉の境目に歯ブラシの毛先を当てて軽く振動させる様に動かして下さい。歯肉炎になると歯磨きの際に血がにじみ出ますが、そこで止めてしまうとなかなか治りません。磨き残しのない様に数週間程度続けると、出血もなくなり健康な歯肉に戻ります。

「医食同源（日ごろの食生活が病気を予防する）」ということわざもあり、健康であるための食を支える歯を大切にすることが感染予防につながります。

☆新生徒会スローガン「繫心打破（けいしんだは）」

1月19日発行のスクールペーパーに生徒会スローガンの紹介がありました。意味は「心を繫げて、何事にも立ち向かい、どんな困難も打ち破るような精神を持つ」ということです。まさに今、3年生の進路実現のため、全校生徒の心を繫げて新型コロナウイルス感染という困難に立ち向かっていかななくてはなりません。

☆今後の主な高校入試の期日

2月2日(火)	飯塚高校	2月9日(火)	公立推薦入試
2月3日(水)	大和青藍	2月10日(水)	
2月4日(木)	近大福岡、北九州地区私学	3月10日(水)	公立一般入試
2月5日(金)	福岡地区私学	3月11日(木)	

上表のとおり、今週は私立高校の一般入試があり、来週は公立推薦入試、さらに3月には公立一般入試があります。本日、市内小中学校3校では新型コロナウイルス感染による臨時休校等の措置をとっています。まさに3年生にとって進路実現に向けた極めて大切な神経を使う時です。学校全体で、最大限の感染予防対策に取り組み、3年生が予定通りの期日で受験できるよう感染予防を徹底させましょう。

☆124年ぶりに「節分」が2月2日へ移動

「節分」は季節を分けるという意味で、例年「立春」の前日の2月3日が「節分」です。しかし今年、「立春」の日が国立天文台の観測による規定では2月3日が「立春」となるため、その前日の2日が今年「節分」となります。



【2月行事予定】

2	火	飯塚高校入試 生徒会専門委員会	16	火	期末考査(2日目)
3	水	大和青藍入試	17	水	期末考査(3日目)
4	木	近大福岡、北九州地区入試 チャレンジタイム	18	木	フォローアップタイム
5	金	福岡地区私学入試	19	金	フォローアップタイム PTA評議員会
		県立高校説明会(2年) チャレンジタイム	22	月	フォローアップタイム
8	月	チャレンジタイム 部活休止~16日	23	火	天皇誕生日
9	火	公立推薦入試 チャレンジタイム	24	水	フォローアップタイム
10	水	チャレンジタイム	25	木	フォローアップタイム
11	木	建国記念の日	3/10, 11 公立一般入試、3/12 卒業式		
15	月	期末考査(1日目)	3/22 給食最終日、3/24 修了式		

碓井小学校⇄碓井中学校の道路はスクールゾーン！子どもたちのため時速30kmの安全速度でお願いします。

【保護者の皆様へのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大は本市でも大変心配な状況にあります。つきましては、本校において感染等の事態が発生した場合は、保健所及び教育委員会の指示により、速やかに「すぐメール」等でお知らせし適切な対応に努めます。大変ご心配をおかけしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。